Ιφιγένεια Μπονάτου

Εκπαιδευτικός | Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

+30 694 433 3519 | fifibonatou@gmail.com

Επαγγελματικό προφίλ

Εκπαιδευτικός και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας με πολυετή εμπειρία σε σχολεία και στην εξατομικευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη. Ολοκλήρωσε τριετές πρόγραμμα στην Προσωποκεντρική και Focusing-Βιωματική Συμβουλευτική, συνολικής διάρκειας 1.377,5 ωρών. Η μακρόχρονη συνεργασία της με εφήβους και τις οικογένειές τους συμπληρώνει την κατάρτιση και την εποπτευόμενη πρακτική της στη συμβουλευτική.

Επαγγελματική ιδιότητα

Τακτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (ΕΕΣ) από τον Ιούλιο 2026 | Αριθμός Μητρώου 2452

Εκπαίδευση στη συμβουλευτική

Οκτώβριος 2022 - Σεπτέμβριος 2025 **Ελληνικό Κέντρο Focusing**

Πρόγραμμα στην Προσωποκεντρική και Focusing-Βιωματική Συμβουλευτική

Έξι εξάμηνα εκπαίδευσης. Βεβαίωση ολοκλήρωσης: Μάιος 2026.

760 ώρες Θεωρία και βιωματικές δραστηριότητες	**203,5 ώρες** Προσωπική θεραπεία
320 ώρες Πρακτική άσκηση	**94 ώρες** Εποπτεία

Εποπτευόμενη πρακτική στη συμβουλευτική

Σεπτέμβριος 2024 - Σεπτέμβριος 2025 **Ιδιωτικό πλαίσιο**

Πρακτική άσκηση στην ατομική συμβουλευτική

- Πραγματοποίηση 30 ωρών ατομικών συνεδριών συμβουλευτικής με συμβουλευόμενους, στο πλαίσιο της εκπαιδευτικής πρακτικής άσκησης και υπό εποπτεία.

Οκτώβριος 2024 - Απρίλιος 2025 **Equalact Social | Πρόγραμμα BioHability**

Πρακτική άσκηση με ενήλικα άτομα με αναπηρία

- 130 ώρες πρακτικής στο πρόγραμμα BioHability - Αστικός κήπος για την ένταξη και απασχόληση ατόμων με αναπηρία.
- Ενεργός συμμετοχή σε ομάδες συζήτησης, εργαστήρια κηπουρικής και εκπαιδευτικές δραστηριότητες, με εξατομικευμένη υποστήριξη όπου χρειαζόταν.
- Συμμετοχή σε 15 εποπτικές συναντήσεις διάρκειας μίας ώρας, από τον Ιανουάριο έως τον Απρίλιο 2025.

Επαγγελματική εμπειρία στην εκπαίδευση

2019 - σήμερα **Ιδιαίτερα μαθήματα και ενισχυτική διδασκαλία**

Εκπαιδευτικός

- Διδασκαλία Φιλολογικών μαθημάτων και Αγγλικής γλώσσας.
- Εξατομικευμένη μαθησιακή υποστήριξη με βάση τις ανάγκες κάθε μαθητή.

Προηγούμενη εκπαιδευτική εμπειρία

2018 - 2019 **Pierce - The American College of Greece**
Καθηγήτρια Φιλολογικών μαθημάτων στο Γυμνάσιο

2008 - 2016 **Εκδόσεις Κέδρος**
Διόρθωση και επιμέλεια κειμένων και μεταφράσεων

2006 - 2007 **Tampa Florida ΗΠΑ**
Διδασκαλία της Ελληνικής ως ξένης γλώσσας σε Αμερικανούς και ομογενείς

2002 - 2005 **Αρσάκειο και Τοσίτσειο Γυμνάσιο και Λύκειο Εκάλης**
Διδασκαλία Φιλολογικών μαθημάτων σε όλες τις τάξεις και στη θεωρητική κατεύθυνση

2001 - 2011 **Ιδιαίτερα μαθήματα και ενισχυτική διδασκαλία**
Φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου και προετοιμασία Πανελλαδικών Εξετάσεων

Ακαδημαϊκές σπουδές και πιστοποιήσεις

1994 - 1998 **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**
Πτυχίο Ελληνικής Φιλολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, Κλασική Κατεύθυνση | Βαθμός 8,5 Άριστα

2001 - 2002 **Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων**
Πιστοποιητικό επάρκειας και άδεια διδασκαλίας Αγγλικής και Γαλλικής γλώσσας

Επιλεγμένη επιμόρφωση

2018 - 2019 Οκτάμηνο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα Δυσκολίες Μάθησης και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής Υπερκινητικότητας ΔΕΠΥ, Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ και συνεργαζόμενοι φορείς.

2023 Ανοιχτή εκδήλωση Τα πολλά πρόσωπα του ναρκισσισμού Συναισθηματική όαση ή έρημος, Σχολή Ψυχολογίας Mediterranean College.

2018 Επιμορφωτική ημερίδα του Κέντρου Ελληνικής Γλώσσας για τα εκπαιδευτικά σενάρια του προγράμματος Πρωτέας.

Γλώσσες και πρόσθετες γνώσεις

Αγγλικά Άριστη γνώση, Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge, Grade B
Γαλλικά Άριστη γνώση, DELF και DALF
Γερμανικά Πολύ καλή γνώση, Mittelstufe
Ισπανικά Καλή γνώση
Μουσική Πιάνο Ανωτέρα, Θεωρία και Αρμονία